

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ WORKOUT HALL

1. Η χρήση καθαρών αθλητικών υποδημάτων με πλαστικό πέλμα είναι υποχρεωτική σε όλους τους προπονητικούς χώρους. Τα υποδήματα θα πρέπει να χρησιμοποιούνται αποκλειστικά και μόνο για τους προπονητικούς χώρους του WH και θα αλλάζονται στα αποδυτήρια πριν την προπόνηση. Η χρήση πετσέτας προς επικάλυψη του σημείου επαφής του προπονητικού εξοπλισμού με το σώμα του αθλούμενου είναι υποχρεωτική. Το Γυμναστήριο διατηρεί, κατά την απόλυτη κρίση του, το δικαίωμα της άρνησης εισόδου στους χώρους του σε χρήστες των οποίων η ενδυμασία φέρει στοιχεία που αντίκεινται στους κανονισμούς ή προκαλούν εμπόδιο στην ομαλή λειτουργία του Γυμναστηρίου.
2. Το Γυμναστήριο παραχωρεί στη διάθεση των αθλούμενων τόσο τον εξοπλισμό όσο και το ειδικευμένο προσωπικό του για ομαδική εκγύμναση ή personal. Το Γυμναστήριο διατηρεί το δικαίωμα να ακυρώσει ή να τροποποιήσει το πρόγραμμά του, είτε για λόγους ασφαλείας, είτε για λόγους που κρίνει σκόπιμους.
3. Δεν είναι δυνατό να θεωρηθεί το Γυμναστήριο υπεύθυνο για κλοπή, φθορά ή απώλεια αποσκευών, χρημάτων, εγγράφων ως και κάθε είδους προσωπικών αντικειμένων. Είναι ευθύνη των αθλούμενων η φύλαξη των προσωπικών αντικειμένων στα ειδικά ερμάρια των αποδυτηρίων κατά τη διάρκεια της εκγύμνασης.
4. Οι αθλούμενοι οφείλουν να είναι συνεπείς ως προς την ακριβή τήρηση του ωραρίου κάθε προγράμματος, την τήρηση του κανονισμού λειτουργίας και την ευπρεπή συμπεριφορά ως προς το προσωπικό και τους υπολοίπους γυμναζομένους του Γυμναστηρίου. Οι αθλούμενοι υποχρεούνται να ενημερώνουν τους προπονητές για τυχόν έκτακτα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζουν. **Επιπλέον θα πρέπει να φέρουν πάντα μαζί τους τη μαγνητική κάρτα εισόδου που δίδεται από τη γραμματεία κατά την εγγραφή.** Η κάρτα είναι αυστηρά προσωπική και πιθανή απώλειά της αναφέρεται αμέσως στη γραμματεία. Ο αθλούμενος υποχρεούται αμέσως να γνωστοποιεί στο Γυμναστήριο κάθε μεταβολή των στοιχείων της αρχικής αίτησής του.
5. Η κίνηση των χρηστών εντός των προκαθορισμένων από την αρχική συμφωνία χώρων είναι απολύτως ελεύθερη. Σε περίπτωση κάθε είδους ανάγκης, κατά την απόλυτη και άνευ αιτιολογήσεως κρίση του Γυμναστηρίου, οι αθλούμενοι υποχρεούνται να ακολουθήσουν άμεσα τις οδηγίες και τις συστάσεις του προσωπικού. Απαγορεύεται ρητά η είσοδος τους σε χώρους με απαγορευτικές ενδείξεις χωρίς τη συνοδεία του προσωπικού. Σε κάθε περίπτωση οι υποδείξεις και οι αποφάσεις του προσωπικού επέχουν θέση τροποποίησης του παρόντος, όταν συντρέχουν σοβαροί λόγοι προστασίας της εύρυθμης λειτουργίας του Γυμναστηρίου.
6. Απαγορεύεται η κατανάλωση και η χρήση κάθε είδους φαρμάκων, φαρμακευτικών ή παρεμφερών ουσιών και σκευασμάτων, χωρίς την έγκαιρη ενημέρωση του Γυμναστηρίου και τη σύμφωνη γνώμη του εγγράφως. Σε κάθε περίπτωση απαγορεύεται η χρήση και η κατανάλωσή τους εντός των προπονητικών χώρων.

ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ

- Οι παρακάτω πληροφορίες είναι απόρρητες και προορίζονται για χρήση της πίστας και μόνο
- Η αναρρίχηση σε τεχνητό τοίχο είναι ένα απαιτητικό άθλημα που προϋποθέτει καλή φυσική κατάσταση. Παρόλα αυτά δε μπορούν να αποφευχθούν εντελώς οι τραυματισμοί. Το Workout Hall Indoor Climbing έχει λάβει όλες τις απαραίτητες προφυλάξεις για να διαφυλάξει την ασφάλεια των μελών του. Το κάθε μέλος θα πρέπει να έχει επίγνωση όλων των κινδύνων αλλά και την απόλυτη γνώση του πώς να προφυλάσσεται από αυτούς
- **To Workout Hall Indoor Climbing** δε φέρει καμία ευθύνη για οποιοδήποτε τραυματισμό που έχει προκληθεί από προσωπική ανευθυνότητα
- Είναι εν γνώσει του κάθε μέλους ότι σκαρφαλώνει με προσωπικό του ρίσκο.

| Εφ' όσον έχετε διαβάσει τους ΟΡΟΥΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΑΣ, παρακαλούμε απαντήστε στα ακόλουθα με ΝΑΙ ή ΟΧΙ: | ΝΑΙ | ΟΧΙ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| Είστε άνω των 18 ετών; | | |
| Έχετε διαβάσει και κατανοήσει τους ΟΡΟΥΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΑΣ ; | | |
| Μπορείτε να σκαρφαλώνετε ως επικεφαλής; | | |
| Γνωρίζετε ότι κάποια ανεύθυνη πράξη μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό; | | |
| Συμφωνείτε με τους ΟΡΟΥΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΑΣ ; | | |

ΓΕΝΙΚΑ

- Έγγραφα και παραστατικά στοιχεία κάθε είδους (κάρτες κλπ) αποτελούν περιουσία του Γυμναστηρίου
- **Η εγγραφή μέλους κάτω των 18 ετών επιτρέπεται μόνο με την εγγραφή συναίνεση των ασκούντων τη γονική μέριμνα του ανηλίκου**
- Η συνδρομή προκαταβάλλεται μαζί με την αίτηση εγγραφής
- Σε διάστημα 20 ημερών από την εγγραφή θα πρέπει να προσκομιστεί ιατρική βεβαίωση καρδιολόγου ή παθολόγου
- Πάγωμα συνδρομής παρέχεται **ΜΟΝΟ** σε περίπτωση τραυματισμού εντός του γυμναστηρίου, μετά την εξέταση και την συγκατάθεση της φυσιοθεραπευτικής ομάδας του WH
- Ερμάρια που θα βρίσκονται κλειδωμένα την ώρα διακοπής λειτουργίας του Γυμναστηρίου θα ανοίγονται για λόγους ασφαλείας
- Το κάπνισμα απαγορεύεται σε όλους τους χώρους του WH.

Με την αίτησή μου δηλώνω υπεύθυνα ότι έχω διαβάσει και κατανοήσει όλους τους όρους και τους κανονισμούς λειτουργίας του WH και τους αποδέχομαι ανεπιφύλακτα. Δηλώνω υπεύθυνα ότι τα παραπάνω στοιχεία είναι αληθή και δεν έχω κανένα πρόβλημα υγείας που να με εμποδίζει να γυμνάζομαι, ενώ δεσμεύομαι να προσκομίσω και την ιατρική βεβαίωση καρδιολόγου εντός 20 ημερών και συναίνω στην τήρησή της στο WH. Φέρω αποκλειστική ευθύνη των πράξεων μου στο χώρο στον οποίο θα γυμνάζομαι για τυχόν ατύχημα ή ζημιά που μπορεί να προκληθεί. Είμαι ενήμερος για τους κινδύνους που υπάρχουν κατά τη διάρκεια της προπόνησης και απαλλάσσω από κάθε ευθύνη τους προπονητές σε περίπτωση οποιουδήποτε τραυματισμού μου, παραιτούμενος τυχόν αξιώσεων αποζημίωσης κατά του WH ή των προπονητών του.